１組　もちもの

いれたら□に✓をかこう！

大きいリュック

なみあいにつくまで開けないよ

きがえセット　2セット　□

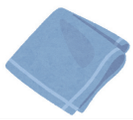
- □ながそで 
- □ながズボン 
- □したぎ 
- □くつした 
- □スウェット 
- □ジャンパー 
- □うわばき 
- □バスタオル　1まい
  □フェイスタオル　2枚 
- □はみがきセット 
- □てぶくろ（ぼうすい） 
- □ネックウォーマー 
- □ゴーグル 
- □ゆきぐつ 
- □ビニールぶくろ 

もちこみの方のみ

- □ねぶくろ 
- □スキーウェア 
- □スキーセット
  ・板
  ・ストック
  ・ブーツ 

小さいリュック

バスの中にもっていくよ

- □ひっきようぐ 
- □たいおんけい 
- □すいとう 
- □マスク 
- □ハンカチ　ティッシュ 
- □くすり 
- □ひやけどめクリーム 
- □エチケットぶくろ 
- □ほん（バスいどうよう） 

とうじつていしゅつ

- □どういしょ 

みにつけるもの

- □ニットぼう 
- □うんどうぐつ 
- □なふだ
  ・おもて：ニックネーム
  ・う　ら：なみあいキャンプ事務局
  0265-47-2853 

保護者の方へ　もちもの詳細・注意事項など



※必ず持ち物に名前を記入ください※

準備に際して	・全ての持ちものに、必ず**フルネーム**で名前を書いてください。 　無記名の忘れ物は、キャンプ終了１か月後に処分させていただきます。 ・持ちものの準備からキャンプが始まります。必ず参加者自身の手でリュックに詰めてきてください。
持ってきてはいけない物	■現金　■時計・カメラなどの貴重品　■携帯電話・ゲーム機等の電子機器　■お菓子・ジュース類 ■トランプ等のゲーム類　■長すぎる爪（けが予防のため必ず切ってきてください）　■親の期待　等 ※万一持ち込みして故障・紛失などの場合、主催者は責任を負いません。なお、歯の矯正器具、めがね、コンタクト、吸入器、その他すべての持参品については、お子様の自己責任で管理をお願いします。
リュックについて	・大きなリュクサックについて 　両手が空くようなリュックサックやボストンバックをご利用ください。 　雪の上や坂道を歩くことがございますので、スーツケースはお控えください。 ・小さなリュックについて 　バス車内に持ち込みます。大きなリュックはバスのトランクにいれるため、特に「水筒」「お弁当」を、大きなリュックにいれないように、ご注意ください。
着替え・服装について	・着替えセットは、**２セット**お持ちください。 ・朝晩はかなり冷え込みます。暖かい上着（ジャンパーなど）をお持ちください。 ・長そで、長ズボン、丈の長い靴下をお持ちください。
スキーウェア スキー道具 （持込の方）	・スキーウェア　…　スキーだけでなく雪遊びなどの外活動でもスキーウェアを着ます。 ※スキー当日服装　上（長袖シャツ→スウェット→スキーウェア）【寒い時はジャンパー等を活用します。】 　　下（下着→長ズボン（タイツ）→スキーズボン→分厚い靴下） ・長袖 / 下着　…　なるべく乾きやすくあたたかい素材がお勧めです。 ・スキー道具　…　スキー道具の入れ物及び板、靴、ストックに名前の記入お願いします。 　　原則自己管理となります。片付け方（しまい方）を事前に練習してきてください。 スキーその他　　耳当てなどはスキー場で寒い時は活躍します。（必要な人のみご持参ください。）
その他 備考	**・寝　袋　…　シーツレンタルの方は寝袋は不必要です。宿泊施設（遊楽館）のシーツ利用。** ・医療機関同意書　…　集合時に回収し、終了後はシュレッダーにて処分します。 ・かっぱ上下　…　折りたたみ傘ではなく必ずかっぱをお持ちください。（両手を空けるため） ・マスク　…　**日数＋予備数枚**　お持ちください。食事当番や体調不良の際に使います。 ・体温計　…　期間中毎朝検温します。 ・カイロ　…　スキー中など寒い時に必要な方はお持ちください。 ・薬（常備薬）　…　薬の名前、回数、タイミング、量、などを事前にメールでお知らせください。 　　相談員が声掛けしますが、まずはお子様ご自身がよく理解されていることが大切です。 ・ビニール袋　…　濡れたものをいれたり、何かと便利です。３～４枚ほどお持ちください。 ・本（バス移動用）…　路線バスでの移動中は極力会話をせずに過ごします。 　　退屈しのぎとして、読みたい本をお持ちいただいても結構です。 　　あくまで移動時のためなので、キャンプ中には読みません。 ・なふだ　…　安全ピンなどで止められるものをお持ちください。 ・手袋　…　スキーや雪遊びで使います。防水性のあるものをお持ちください。