相談員もちもの

	確認	もちもの	備考
大きな リュック		防寒着	羽織れるもの（朝晩冷え込みます。）
		着替えセット	1泊ごとまとめて袋に入れてください。 泊数に応じてご用意ください。 ・下着・靴下（足首が隠れるものが◎） ・長袖・半そで ・長ズボン（半ズボン✕） ※途中洗濯可　　※気温16～30℃
		タオル	フェイスタオル2枚、バスタオル1枚
		川遊びセット	・ウォーターシューズorサンダル（かかとにベルトがあるもの） ・水着・ラッシュガード（必ずお持ちください） ・ゴーグル（必要な人）
		上履き	クロックスや室内用シューズ等、かかとがとまるもの
		ビニール袋	大きいサイズ3枚程度
		寝袋	無料貸し出し可能
		懐中電灯	見回り時、緊急時用
		軍手	滑り止めのゴムがついていないもの
		洗面用具	歯ブラシなど
		虫よけ・虫刺され薬	必要な人
	※リュックまたは肩掛けバッグなど両手が空くもの。（キャリーケースは禁止）		
小さな リュック		水筒	水またはお茶（ペットボトルNG）
		ラフティング同意書	山村留学コースの方のみ
		保険証（コピーでも）	
		メモ帳・筆記用具	
		ハンカチ・ティッシュ	
		薬・エチケット袋	（必要な人）
		本	バス移動時に必要な方（子供と乗る場合スマホはお控えください。）
		マスク	日数分お持ちください。
		雨具	カッパ上下、ポンチョ型ではなくセパレートタイプの物
身に着ける もの		腕時計	スマホでの代用、スマートウォッチNG
		帽子	つばのあるもの
		運動靴	履きなれた靴。汚れても良いもの。
		名札	安全ピンでつけられるもの。ニックネーム記入

※紛失を防ぐために、もちもの全てに名前を記入してください。
忘れ物があった場合、無記名のものは処分します。

【持ってきてはいけないもの】

高価な物、装飾品、デジタル機器（カメラ、ゲーム機など）、お菓子類

【注意】

爪は短く切ってください。髪色は地毛に近い色。明るすぎる場合は、お帰りいただきます。服装は華美なものは避け、キャンプに適した服装や汚れても良い服装でお願いします。ピアス、ネイルNG。