

# 相談員 もちものチェックリスト

※全ての持ちものに名前を記入してください。

	もちもの	備考	☑
大きな リュック	着替えセット	長袖Tシャツ・長ズボン・下着・靴下（泊数に応じて用意）	
	トレーナー		
	ジャンパー	ダウンジャケット等のあたたかいもの	
	防寒具	てぶくろ・ネックウォーマーなど	
	タオル	バスタオル・フェイスタオル（泊数に応じて用意）	
	洗面用具	歯ブラシセット等（シャンプー・ボディソープ・ドライヤーは施設にあります。）	
	ビニール袋	3枚程度。濡れた物を入れます	
	懐中電灯	替えの電池があると良い	
	長靴または雪靴	積雪や足元のぬかるみがあります。	
	ぐんて	ゴム製のグリップが付いていない物	
小さな リュック	水筒	水またはお茶。×ペットボトルはNG	
	筆記用具		
	マスク（予備）	日数+予備の枚数	
	体温計	キャンプ期間中毎日検温します	
	保険証	コピーでも可	
	ハンカチティッシュ		
	カップ（上下）		
	帽子	つばのあるもの	
身につける もの	マスク		
	名札	安全ピンなどでつけられるタイプ（首下げはNG）	
	運動靴	履きなれたもの	
	腕時計	携帯の代用不可	
	携帯電話	指示がある時のみ、使用可能	

## 【持ってきてはいけないもの】

ゲームなどの電子機器・カメラ・貴重品・お菓子ジュース類・酒・タバコ・長い爪

…その他不要なもの