

いれたら□に  
✓をかくよう!

## 大きいリュック

なみあいにつくまで  
あけなさいよ

<input type="checkbox"/> ながそで 	<input type="checkbox"/> ながズボン 	<input type="checkbox"/> したぎ 	<input type="checkbox"/> くつした 	きがえセット 2セット <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> スウェット 	<input type="checkbox"/> ジャンパー 	<input type="checkbox"/> うわばき 	<input type="checkbox"/> バスタオル 1まい <input type="checkbox"/> フェイスタオル 2まい 	<input type="checkbox"/> はみがき セット 
<input type="checkbox"/> てぶくろ (ぼうすい) 	<input type="checkbox"/> ネック ウォーマー 	<input type="checkbox"/> ゴーグル 	<input type="checkbox"/> ゆきぐつ 	<input type="checkbox"/> ビニール ぶくろ 
<input type="checkbox"/> ねぶくろ 	<input type="checkbox"/> スキー ウェア 	<input type="checkbox"/> スキーセット ・板 ・ストック ・ブーツ 	もちもの 方のみ	

## 小さいリュック

バスの中にもっていきよ

<input type="checkbox"/> ひっきようぐ 	<input type="checkbox"/> たいおんけい 	<input type="checkbox"/> すいとう 	<input type="checkbox"/> マスク 	<input type="checkbox"/> ハンカチ ティッシュ 
<input type="checkbox"/> くすり 	<input type="checkbox"/> ひやけどめ クリーム 	<input type="checkbox"/> エチケット ぶくろ 	<input type="checkbox"/> ほん (バスいどうよう) 	<input type="checkbox"/> おべんとう 

ほけんしょう  
のコピー



## とらいつけ

ニットぼう



うんどう  
ぐつ



なふだ

・おもて: ニックネーム  
・う ら: なみあいキャンプ  
事務局  
0265-47-2853



## ものにつける

# 保護者の方へ もちもの詳細・注意事項など



※必ず持ち物に名前を記入ください※

<p>準備に際して</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全ての持ちものに、必ず<b>フルネーム</b>で名前を書いてください。 無記名の忘れ物は、キャンプ終了1か月後に処分させていただきます。</li> <li>• 持ちものの準備からキャンプが始まります。必ず参加者自身の手でリュックに詰めてきてください。</li> </ul>
<p>持ってきてはいけない物</p>	<p>■現金 ■時計・カメラなどの貴重品 ■携帯電話・ゲーム機等の電子機器 ■お菓子・ジュース類 ■トランプ等のゲーム類 ■長すぎる爪（けが予防のため必ず切ってきてください） ■親の期待 等</p> <p>※万一持ち込みして故障・紛失などの場合、主催者は責任を負いません。なお、歯の矯正器具、めがね、コンタクト、吸入器、その他すべての持参品については、お子様の自己責任で管理をお願いします。</p>
<p>リュックについて</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 大きなリュックサックについて 両手が空くようなリュックサックやボストンバックをご利用ください。 スーツケースは、雪の上や坂道を歩くことがございますのでお控えください。</li> <li>• 小さなリュックについて バス車内に持ち込みます。大きなリュックはバスのトランクに入れるため、特に「水筒」「お弁当」を、大きなリュックにいれないように、ご注意ください。</li> </ul>
<p>着替え・服装について</p> <p>スキーウェア スキー道具 (持込の方)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 着替えセットは、<b>2セット</b>お持ちください。</li> <li>• 朝晩はかなり冷え込みます。暖かい上着（ジャンパーなど）をお持ちください。</li> <li>• 長そで、長ズボン、丈の長い靴下をお持ちください。</li> </ul> <p>• スキーウェア … スキーだけでなく雪遊びなどの外活動でもスキーウェアを着ます。 ※スキー当日服装 上（長袖シャツ→スウェット→スキーウェア）【寒い時はジャンパー等を活用します。】 下（下着→長ズボン（タイツ）→スキーズボン→分厚い靴下）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 長袖/下着 … ヒートテックの長袖やジャージなどなるべく乾きやすくあたたかい素材がお勧めです。</li> <li>• スキー道具 … スキー道具の入れ物及び板、靴、ストックに名前の記入をお願いします。 原則自己管理となります。片付け方（しまい方）を事前に練習してきてください。</li> </ul> <p>スキーその他 … 耳当てなどはスキー場で寒い時は活躍します。（必要な人のみご持参ください。）</p>
<p>持ちもの備考</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>寝袋</b> … <b>シーツレンタルの方は寝袋は不要です。宿泊施設（遊楽館）のシーツ利用。</b></li> <li>• 保険証のコピー … 初日に回収し、終了後はシュレッターにて処分します。</li> <li>• かつぱ上下 … 折りたたみ傘ではなく必ずかつぱをお持ちください。（手を空けるため）</li> <li>• マスク … <b>日数+予備数枚</b> お持ちください。食事当番や体調不良の際に使います。</li> <li>• 体温計 … 期間中毎朝検温します。</li> <li>• カイロ … スキー中など寒い時に必要な方はお持ちください。</li> <li>• 薬（常備薬） … 薬の名前、回数、タイミング、量、などを事前にメールでお知らせください。 相談員が声掛けしますが、まずはお子様ご自身がよく理解されていることが大切です。</li> <li>• ビニール袋 … 濡れたものをいれたり、何かと便利です。3～4枚ほどお持ちください。</li> <li>• 本（バス移動用）… 路線バスでの移動中は極力会話をせずに過ごします。 退屈しのぎとして、読みたい本をお持ちいただいても結構です。 あくまで移動時のためなので、キャンプ中には読みません。</li> <li>• なふだ … 安全ピンなどで止められるものをお持ちください。</li> <li>• 手袋 … スキーや雪遊びで使います。防水性のあるものをお持ちください。</li> <li>• <b>お弁当</b> … <b>3,5組はお弁当が必要です。捨てられる容器に入れてお持ちください。</b></li> </ul>