

もちものかくにんリスト

しかく チェック
いれたら に をいれよう!

大きなリュック

- きがえセット ×2セット
- ながそでシャツ はんそでシャツ ながズボン したぎ くつした
- てぶくろ ぼうし トレーナー ジャンパー バスタオル 2まい
フェイスタオル 2まい
- お米1合 はみがきセット ビニールぶくろ かいちゆうでんとう ぐんて

小さなリュック

バス車内もちこみ

- すいとう ひっきようぐ マスク たいおんけい ハンカチティッシュ
 - かつぱ上・下 くすり むしよけむしさされ エチケットぶくろ ほん (バスいどうよう)
- ひつような人 →

ていしゅうつ

ほけんしょうのコピー

みにつけるもの

うんどうぐ

なふだ

あんぜんピンなどでとめられるもの
☆おもて：キャンプネーム
(よばれたいあだ名)
☆うら：なみあいキャンプ事務局
0265-49-0709

保護者の方へ もちもの詳細・注意事項など

準備に際して	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての持ちものに、必ずフルネームで名前を書いてください。 無記名の忘れ物は、キャンプ終了1か月後に処分させていただきます。 ・持ちものの準備からキャンプが始まります。必ず参加者自身の手でリュックに詰めてきてください。
持ってきてはいけない物	<p>■現金 ■時計・カメラなどの貴重品 ■携帯電話・ゲーム機等の電子機器 ■お菓子・ジュース類 ■トランプ等のゲーム類 ■長すぎる爪（けが予防のため必ず切ってきてください） ■親の期待 等</p> <p>※万一持ち込みして故障・紛失などの場合、主催者は責任を負いません。なお、歯の矯正器具、めがね、コンタクト、吸入器、その他すべての持参品については、お子様の自己責任で管理をお願いします。</p>
リュックについて	<ul style="list-style-type: none"> ・大きなリュックサックについて 両手が空くようなリュックサックやボストンバックをご利用ください。 スーツケースは、砂利道や土のある道を歩くことがございますのでお控えください。 ・小さなリュックについて バス車内に持ち込みます。大きなリュックはバスのトランクに入れるため、特に「水筒」を、大きなリュックにいれないように、ご注意ください。
着替え・服装について	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えセットは、2セットお持ちください。 ・朝晩はかなり冷え込みます。暖かい上着（ダウンジャケットなど）をお持ちください。 ・長そで、長ズボン、丈の長い靴下をお持ちください。（虫対策のため、半ズボン NG）
持ちもの備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ビニール袋 … 濡れたものをいれたり、何かと便利です。3~4枚ほどお持ちください。 ・軍手 … 飯盒炊爨で使います。滑り止めのゴムがついていないものをお持ちください。 ・手袋 … 雪遊びの可能性がありますので、防水のものをおすすめします。 ・水筒 … お茶か水をいれてきてください。往復のバスや、キャンプ中に使用します。 ・お米1合 … 飯盒炊爨で使用します。白米1合をはかってお持ちください。 ・保険証コピー … 濡れないように、ジップロックなどの袋に入れてください。 ・かっぱ上下 … 折りたたみ傘ではなく必ずかっぱをお持ちください。（手を空けるため） ・マスク … 日数+予備数枚 お持ちください。食事づくりや、感染症が出た時に使います。 ・体温計 … 期間中、毎日検温します。また、バス車内で体調が悪くなった際も使用します。 ・虫よけ … スプレータイプではなく、塗るタイプ、貼るタイプをお持ちください。 ・カイロ … 寒い時に必要な方はご持参ください。 ・薬（常備薬） … 薬の名前、回数、タイミング、量、などをメールで事前にお知らせください。相談員が声掛けしますが、まずはお子様ご自身がよく理解されていることが大切です。 ・本 … 路線バス利用のため、移動中は極力会話をせずに過ごします。 (バス移動用) 退屈しのぎとして、読みたい本をお持ちいただいても結構です。 あくまで移動時のためなので、キャンプ中には読みません。