

もちものかくにんリスト

しかく チェック
いれたら に をいれよう!

大きなリュック

- きがえセット × 2セット**
- ながそでシャツ** 
- はんそでシャツ** 
- ながズボン** 
- したぎ** 
- くつした** 
- てぶくろ** 
- ぼうし** 
- トレーナー** 
- ジャンパー** 
- バスタオル 2まい
フェイスタオル 2まい** 
- しんぶんし 2~3枚** 
- はみがきセット** 
- ビニールぶくろ** 
- かいちゆうでんとう** 
- ぐんて** 

小さなリュック

バス車内もちこみ

- すいとう** 
 - ひつきようぐ** 
 - マスク** 
 - たいおんけい** 
 - おべんとう** 
 - ハンカチ
ティッシュ** 
 - かつば
上・下** 
 - くすり** 
 - むしよけ
むしさされ** 
 - エチケット
ぶくろ** 
 - ほん
(パスいどうよう)** 
- ひつような人 →

ていしゅうつ

- けんこう
チェックカード**
- ほけんしょう
のコピー**

みにつける もの

- うんどうぐつ** 
- マスク** 
- なふだ**
あんぜんピンなどでとめられるもの
☆おもて: キャンプネーム
(よばれたいあだ名)
☆う ら: なみあいキャンプ事務局
0265-49-0709

保護者の方へ もちもの詳細・注意事項など

準備に際して	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての持ちものに、必ずフルネームで名前を書いてください。 無記名の忘れ物は、キャンプ終了1か月後に処分させていただきます。 ・持ちものの準備からキャンプが始まります。必ず参加者自身の手でリュックに詰めてきてください。
持ってきてはいけない物	<p>■現金 ■時計・カメラなどの貴重品 ■携帯電話・ゲーム機等の電子機器 ■お菓子・ジュース類 ■トランプ等のゲーム類 ■長すぎる爪（けが予防のため必ず切ってきてください） ■親の期待 等</p> <p>※万一持ち込みして故障・紛失などの場合、主催者は責任を負いません。なお、歯の矯正器具、めがね、コンタクト、吸入器、その他すべての持参品については、お子様の自己責任で管理をお願いします。</p>
リュックについて	<ul style="list-style-type: none"> ・大きなリュクサックについて 両手が空くようなリュクサックやポストンバックをご利用ください。 スーツケースは、砂利道や土のある道を歩くことがございますのでお控えください。 ・小さなリュックについて バス車内に持ち込みます。大きなリュックはバスのトランクにいれるため、特に「水筒」を、大きなリュックにいれないように、ご注意ください。
着替え・服装について	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えセットは、2セットお持ちください。 ・朝晩はかなり冷え込みます。暖かい上着（ダウンジャケットなど）をお持ちください。 ・長そで、長ズボン、丈の長い靴下をお持ちください。（野外炊飯火粉対策のため、半ズボン NG）
持ちもの備考	<ul style="list-style-type: none"> ・温泉セット … ヘアゴムや袋をご用意下さい。中日に温泉を予定しております。 ・ビニール袋 … 濡れたものをいれたり、何かと便利です。3～4枚ほどお持ちください。 ・軍手 … 滑り止めのゴムがついていないものをお持ちください。 ・水筒 … お茶か水をいれてきてください。往復のバスや、キャンプ中に使用します。 ・保険証のコピー … 濡れないように、ジップロックなどの袋に入れてください。 ※最終日に責任をもってなみあい育遊会で破棄致します。 ・かっぱ上下 … 折りたたみ傘ではなく必ずかっぱをお持ちください。（手を空けるため） ・マスク … 日数+予備数枚 お持ちください。 ・体温計 … 期間中毎日、朝・夕方の方の2回検温します。 ・虫よけ、虫刺され… スプレータイプではなく、塗るタイプ、貼るタイプをお持ちください。 ・カイロ … 寒い時に必要な方はご持参ください。 ・薬（常備薬） … 薬の名前、回数、タイミング、量、などをメールで事前にお知らせください。 相談員が声掛けしますが、まずはお子様ご自身がよく理解されていることが大切です。 ・本（バス移動用）… 感染症対策のため、バス移動中は極力会話をせずに過ごします。 退屈しのぎとして、読みたい本をお持ちいただいても結構です。 あくまで移動時のためなので、キャンプ中には読みません。 ・健康チェックカード…2週間前から当日まで、検温、記録を済ませてご持参ください。