

しかく チェック
いれたら に をいれよう!

大きなリュック

<input type="checkbox"/> きがえセット × 3セット				
<input type="checkbox"/> ながそで シャツ 	<input type="checkbox"/> なが ズボン 	<input type="checkbox"/> したぎ 	<input type="checkbox"/> くつした 	
<input type="checkbox"/> トレーナー 	<input type="checkbox"/> アンダー ウェア 	<input type="checkbox"/> ジャンパー 	<input type="checkbox"/> バスタオル 1まい フェスタオル 2まい 	<input type="checkbox"/> はみがき セット 
<input type="checkbox"/> てぶくろ 	<input type="checkbox"/> ネットク ウォーマー 	<input type="checkbox"/> ゴーグル 	<input type="checkbox"/> ゆきぐつ (雪遊び用) 	<input type="checkbox"/> ビニール袋 
※持込みの方のみ レンタルの方は 当日現地で お貸しします。		<input type="checkbox"/> スキー ウェア上下 	<input type="checkbox"/> スキー道具 ・スキー板 ・スキー靴 ・ストック 	<input type="checkbox"/> ねぶくろ 

小さなリュック

バス車内もちこみ

<input type="checkbox"/> すいとう 	<input type="checkbox"/> おべんとう 	<input type="checkbox"/> ほけんしょう のコピー 	<input type="checkbox"/> マスク 	<input type="checkbox"/> たいおん けい 	<input type="checkbox"/> ハンカチ ティッシュ 
<input type="checkbox"/> ひっき ようぐ 	ひつような 人のみ →	<input type="checkbox"/> くすり 	<input type="checkbox"/> ひやけどめ クリーム 	<input type="checkbox"/> エチケット ぶくろ 	<input type="checkbox"/> ほん (バスいどうよう) 

ていしゅつ

けんこう
チェックカード

みにつけるもの

<input type="checkbox"/> ニット 帽 	<input type="checkbox"/> うんどう ぐつ 	<input type="checkbox"/> マスク 	<input type="checkbox"/> なふだ  あんぜんピンなどでとめられるもの ☆おもて：キャンプネーム (よばれたいあだ名) ☆う ら：なみあいキャンプ事務局 0265-47-2853
--	--	--	--

保護者の方へ もちもの詳細・注意事項など



準備に際して	<ul style="list-style-type: none"> • 全ての持ちものに、必ずフルネームで名前を書いてください。 無記名の忘れ物は、キャンプ終了1か月後に処分させていただきます。 • 持ちものの準備からキャンプが始まります。必ず参加者自身の手でリュックに詰めてきてください。
持ってきてはいけない物	<p>■現金 ■時計・カメラなどの貴重品 ■携帯電話・ゲーム機等の電子機器 ■お菓子・ジュース類 ■トランプ等のゲーム類 ■長すぎる爪（けが予防のため必ず切ってきてください） ■親の期待 等</p> <p>※万一持ち込みして故障・紛失などの場合、主催者は責任を負いません。なお、歯の矯正器具、めがね、コンタクト、吸入器、その他すべての持参品については、お子様の自己責任で管理をお願いします。</p>
リュックについて	<ul style="list-style-type: none"> • 大きなリュックサックについて 両手が空くようなリュックサックやボストンバックをご利用ください。 スーツケースは、雪の上や坂道を歩くことがございますのでお控えください。 • 小さなリュックについて バス車内に持ち込みます。大きなリュックはバスのトランクに入れるため、特に「水筒」を、大きなリュックにいれないように、ご注意ください。
着替え・服装について	<ul style="list-style-type: none"> • 着替えセットは、3セットお持ちください。（最終日は温泉に入ります。） • 朝晩はかなり冷え込みます。暖かい上着（ジャンパーなど）をお持ちください。 • 長そで、長ズボン、丈の長い靴下をお持ちください。
スキーウェア スキー道具 (持込の方)	<ul style="list-style-type: none"> • スキーウェア … スキーだけでなく雪遊びなどの外活動でもスキーウェアを着ます。 • スキー道具 … スキー道具の入れ物及び板、靴、ストックに名前の記入をお願いします。 原則自己管理となります。片付け方（しまい方）を事前に練習してきてください。
持ちもの 備考	<ul style="list-style-type: none"> • 寝 袋（持込のみ）… 夏用で可。布団の中で、シーツ代わりに使用します。 ホームセンターなどで1,000円前後で購入可能です。 • お弁当 … なみあい遊楽館到着後に食べます。捨てられる容器のものをお持ちください。 • 水筒 … お茶か水をいれてきてください。往復のバスや、キャンプ中に使用します。 • 保険証のコピー … 濡れないように、ジップロックなどの袋に入れてください。 • かつぱ上下 … 折りたたみ傘ではなく必ずかつぱをお持ちください。（手を空けるため） • マスク … 日数+予備数枚 お持ちください。 • 体温計 … 期間中毎日、朝・夕方の2回検温します。 • カイロ … スキー中など寒い時に必要な方はお持ちください。 • 薬（常備薬） … 薬の名前、回数、タイミング、量、などを事前にメールでお知らせください。 相談員が声掛けしますが、まずはお子様ご自身がよく理解されていることが大切です。 • ビニール袋 … 濡れたものをいれたり、何かと便利です。3～4枚ほどお持ちください。 • 本（バス移動用） … 感染症対策のため、バス移動中は極力会話をせずに過ごします。 退屈しのぎとして、読みたい本をお持ちいただいても結構です。 あくまで移動時のためなので、キャンプ中には読みません。 • 健康チェックカード… 2週間前から当日まで、検温、記録を済ませてご持参ください。