

もちものかくにんリスト

しかく チェック
いれたら に をいれよう!

大きなリュック

- | | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> きがえセット × 2セット | | | | |
| <input type="checkbox"/> ながそで
シャツ
 | <input type="checkbox"/> はんそで
シャツ
 | <input type="checkbox"/> なが
ズボン
 | <input type="checkbox"/> したぎ
 | <input type="checkbox"/> くつした
 |
| <input type="checkbox"/> がわあそびセット | | | | |
| <input type="checkbox"/> ウォーター
シューズ
 | <input type="checkbox"/> みずぎ
 | <input type="checkbox"/> ラッシュ
ガード
 | <input type="checkbox"/> ゴーグル
 | |
| <input type="checkbox"/> ねぶくろ
 | <input type="checkbox"/> トレーナー
 | <input type="checkbox"/> ジャンパー
 | <input type="checkbox"/> しんぶんし
1日分
 | <input type="checkbox"/> バスタオル 1まい
フェイスタオル 2まい
 |
| <input type="checkbox"/> はみがき
セット
 | <input type="checkbox"/> ビニール
ぶくろ
 | <input type="checkbox"/> かいちゆう
でんとう
 | <input type="checkbox"/> ぐんて
 | |

小さなリュック

バス車内もちょうび

- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> すいとう
 | <input type="checkbox"/> ほけんしょう
のコピー
 | <input type="checkbox"/> かつぽ
上・下
 | <input type="checkbox"/> マスク
 | <input type="checkbox"/> たいおん
けい
 | <input type="checkbox"/> ハンカチ
ティッシュ
 |
| <input type="checkbox"/> ひっき
ようぐ
 | ひつような人
→ | <input type="checkbox"/> くすり
 | <input type="checkbox"/> むしよけ
むしざされ
 | <input type="checkbox"/> エチケット
ぶくろ
 | <input type="checkbox"/> ほん
(バスいどうよう)
 |


ていしゅう
じゅうつ

けんこう
チェックカード

みに
つける
もの

ぼうし


うんどう
ぐつ


マスク


なふだ


あんぜんピンなどでとめられるもの
☆おもて：キャンペンーム
(よばれたいあだ名)
☆う ら：なみあいキャンプ事務局
0265-49-0709

保護者の方へ もちもの詳細・注意事項など



<p>準備に際して</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての持ちものに、必ずフルネームで名前を書いてください。 無記名の忘れ物は、キャンプ終了1か月後に処分させていただきます。 ・持ちものの準備からキャンプが始まります。必ず参加者自身の手でリュックに詰めてきてください。
<p>持ってきては いけない物</p>	<p>■現金 ■時計・カメラなどの貴重品 ■携帯電話・ゲーム機等の電子機器 ■お菓子・ジュース類 ■トランプ等のゲーム類 ■長すぎる爪（けが予防のため必ず切ってきてください） ■親の期待 等 ※万一持ち込みして故障・紛失などの場合、主催者は責任を負いません。なお、歯の矯正器具、めがね、 コンタクト、吸入器、その他すべての持参品については、お子様の自己責任で管理をお願いします。</p>
<p>リュック について</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・大きなリュックサックについて 両手が空くようなリュックサックやポストンバックをご利用ください。 スーツケースは、砂利道や土のある道を歩くことがございますのでお控ください。 ・小さなリュックについて バス車内に持ち込みます。大きなリュックはバスのトランクに入れるため、特に「水筒」を、 大きなリュックにいれないように、ご注意ください。
<p>着替え・服装 について</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えセットは、2セットお持ちください。（初日は入浴しません。2日目・3日目に入浴） ・朝晩はかなり冷え込みます。暖かい上着（ジャンパーなど）をお持ちください。 ・長そで、長ズボン、丈の長い靴下をお持ちください。（フヨなどの虫対策のため、半ズボン NG）
<p>川遊びセット について</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・サンダル（ウォーターシューズ）について かかとがしっかりと止まり、水泳中に脱げないものをご用意ください。河原や川の底は砂や石があり、 裸足では活動することができません。ウォーターシューズは砂も入りにくいのでオススメです。 クロックスやビーチサンダルなど脱げやすいサンダルは、流される恐れがありますのでお控ください。 ・水着、ラッシュガードについて 転倒して擦り傷などのリスクを低減するため、露出の少ない物をお持ちください。
<p>持ちもの 備考</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・寝 袋 … 夏用で可。ホームセンターなどで1,000円前後で購入可能です。 ・ビニール袋 … 濡れたものをいれたり、何かと便利です。3～4枚ほどお持ちください。 ・軍手 … 滑り止めのゴムがついていないものをお持ちください。 ・水筒 … お茶か水をいれてきてください。往復のバスや、キャンプ中に使用します。 ・保険証のコピー … 濡れないように、ジップロックなどの袋に入れてください。 ・かっぱ上下 … 折りたたみ傘ではなく必ずかっぱをお持ちください。（手を空けるため） ・マスク … 日数+予備数枚 お持ちください。 ・体温計 … 期間中毎日、朝・夕方の2回検温します。 ・虫よけ、虫刺され… スプレータイプではなく、塗るタイプ、貼るタイプをお持ちください。 ・薬（常備薬） … 薬の名前、回数、タイミング、量、などをメールで事前にお知らせください。 相談員が声掛けしますが、まずはお子様ご自身がよく理解されていることが 大切です。 ・本（バス移動用）… 感染症対策のため、バス移動中は極力会話をせずに過ごします。 退屈しのぎとして、読みたい本をお持ちいただいても結構です。 （関東バスは時間が長いため、映画等を見ることも検討しています。） あくまで移動時のためなので、キャンプ中には読みません。 ・健康チェックカード…2週間前から当日まで、検温、記録を済ませてご持参ください。