

もちものかくにんリスト

おおきいリュックにいれるもの

まる
入れたものに○をつけよう!

きがえ2セット
長くてあたたかいくつした
長そでTシャツ
長ズボン
したぎ



ぼうかんぐ



タオル



ねぶくろ



はみがきセット



てぶくろ



ニットぼう



アンダーウェア



ビニールぶくろ



かいちゅう
でんとう



ネックウォーマー



しんぶんし



ゴーグル



ゆきぐつ

ちいさいリュックにいれるもの



すいとう



たいおんけい



ほけんしょうのコピー



ひっきようぐ

ひつようなひとは、



くすり



ほん
バスでよむ。
キャンプ中は
よみません。



カイロ



ハンカチ・ティッシュ



マスク



けんこう
チェックカード

みにつけるもの

もちこみのひとは



あたたかいふくそう



うごきやすいくつ



マスク



なふだ



キャンプを
たのしむ
きもち



スキーウェア



いた・くつ・ストック

もってきてはいけないもの

けいたいでんわ



ジュース



おかし



ながすぎるツメ

カメラ



ゲームき



きちょうひん



そのほか、キャンプにひつようないもの!

春キャンプ持ち物表 保護者の方向け

| ☑ | 持ち物 | 備考 | 入れる場所 | |
|---|-----------------|--|--|---|
| | ジャンパー | |  <p>大きいリュック *キャリーバックは×</p> | |
| | 防寒着 | フリースやセーターなど | | |
| | 着替え 2セット | 丈の長い厚めのくつした、長袖Tシャツ、長スボン、下着 | | |
| | タオル | バスタオル、タオル2枚程度 | | |
| | 寝袋 | 布団の中でシーツ代わりに使用します。 | | |
| | 歯みがきセット | | | |
| | スキーウェア | 持ち込みの方のみ | | |
| | スキー板・靴/ ストック | 持ち込みの方のみ | | |
| | 手袋、ゴーグル | スキー・雪遊び用 | | |
| | ニット帽 | スキー・雪遊び用 | | |
| | 雪靴 | 長靴でも良いですが、暖かい中敷きを敷いてきてください | | |
| | アンダーウェア | スキーウェアの中に着る用。スパッツなど | | |
| | ビニール袋 | 濡れたもの・汚れたものを入れる用 | | |
| | 懐中電灯 | 100均などでOK | | |
| | ネックウォーマー | | | |
| | 新聞紙 | 1日分程度 | | |
| | 水筒 | 水かお茶を入れてきてください（行き帰りのバス用） | |  <p>小さいリュック</p> |
| | ハンカチ・ティッシュ | | | |
| | 保険証のコピー | ジップロックなどに入れると Good | | |
| | 筆記用具 | | | |
| | 薬 | 酔い止めなど。必要な方のみ | | |
| | 健康チェックカード | 当日、検温・記録・署名を済ませてから、お越しください | | |
| | 体温計 | キャンプ期間中、毎日検温します。 | | |
| | 本 | バス移動中に読む用（必要な人のみ）。キャンプ中は読みません | | |
| | カイロ | 必要な方のみ | | |
| | 靴 | 雪靴とは別の靴にしてください（行き帰りのバス用） | | |
| | 名札 | 表面：キャンプネーム（よばれたいあだ名）を記入 裏面：「なみあいキャンプ事務局 0265-49-0709」と記入 首下げではなく、安全ピンなどで留めるタイプ | 身につけるもの | |
| | マスク | 日数分+予備数枚。当日は着用して、お越しください | | |

保護者の皆様へ

・全ての物に名前（フルネーム）を記入してください。名前のない忘れ物は、一ヶ月しか保管致しません。

《 ・持ってきてはいけないもの ・ 》

現金/貴重品（カメラ・ゲーム機器など）/お菓子・ジュース類/長い爪*けが予防/携帯電話/

その他キャンプに必要なもの