

持ち物

チェック	もちもの	せつめい	いれるばしょ
	ジャンパー	1まい 防寒用	おおきな リュックサック ※大きさの目安 30ℓ~50ℓ
	トレーナー上下	1セット 防寒用	
	タオル	フェイスタオル2まい、バスタオル1まい	
	きがえセット	まとめてふくろにいれてください 3泊→2セット 4泊~6泊→3セット ○したぎ ○くつした(丈のながいもの) ○シャツ(はんそで・ながそで) ○長ズボン(半ズボンはNG!)	
	ねぶくろ	夏用で可。シーツ代わりに使用し、寒い場合は上から布団をかぶりませす。	
	かわあそびセット	○サンダル・ウォーターシューズ(ベルトがついているもの) ○水着 ○ラッシュガード(けが防止のため、必ずお持ちください) ○ゴーグル(必要な人だけ)	
	しんぶんし	1日分 火起こし時・作ったものを持って帰る時などに使います。	
	ビニール袋	3まいくらい 大きいサイズ	
	しゅくだいやドリル	※山村留学コースのみ。	
	たいいくかんばき	※山村留学コースのみ。ボルダリングで使用します。	
	かいちゅうでんとう	100均などに売っている物で大丈夫です。	
	けいしょく(関東のみ)	行きのバス車内用(個包装のパン・ゼリーなど、直接手が触れずに食べれるもの)	デイバッグ (小さいリュック)
	すいとう	水かお茶 ※行き帰りのバス車内用	
	かっぱ上下		
	エチケットふくろ	必要な人だけ	
	ほけんしょうのコピー	濡れないように、ジップロックなどのふくろにいれてください	
	ひっきょうぐ		
	ハンカチ・ティッシュ		
	くすり	必要な人だけ	
	虫よけ・虫さされくすり	必要な人だけ 塗るタイプ・貼るタイプ (スプレータイプはNG)	
	ぐんて		
	たいおんけい	キャンプ期間中、毎日検温します。	
	ほん	行き帰りのバス車内用。キャンプ中は読みませす。※路線バスでの移動のため	
	マスク	日数+数枚お持ちください ※当日もマスクを着用してお越しください。	みにつけるもの
	ぼうし	つばのあるもの	
	はきなれたくつ		
	なふだ	安全ピンなどでつけれるタイプをご用意ください ※首下げタイプはNG おもて: キャンプネーム(よばれたいあだな) う ら: なみあいキャンプ事務局 0265-49-0709	
	どういしょ	ラフティング活動同意書 記入・押印の上で提出	集合時に提出
	健康チェックカード	2週間前から当日まで、検温・健康チェックを記録し、署名の上で提出	

すべてに『フルネーム』で記名し、必ず参加者自身の手でリュックにつめてきてください。

持ってきてはいけないもの・物品管理の責任

■時計、カメラなどの貴重品 ■おかし、ジュース類 ■ゲーム機 ■現金 ■携帯電話
■長い爪(けがの予防の為必ず切ってきて下さい) ■親の期待

※万一手持して紛失した場合、主催者では責任を負いません。なお、歯の矯正器具、コンタクト、めがね、吸入器、その他全ての持参品については、おお客様の自己責任で管理をお願いします。