




かばんに入れたら  
チェックをつけよう！

# キャンプの持ち物チェックリスト

チェック	持ち物	入れる場所
	ジャンパー *防寒用	 <p><b>大きなリュックサック</b></p> <p>※キャリーバックはNG！ (坂道や砂利道を歩くことと、両手を開けておくためです。)</p>
	トレーナー上下 *1セット	
	タオル (フェイスタオル1まい、バスタオル1まい)	
	着がえセット 1セット ○下着 ○靴下 (長いのが良い) ○シャツ (半袖、長袖) ○長ズボン	
	軍手 *すべり止めが付いていないもの	
	歯ブラシ・歯みがき粉 ビニール袋 *2枚程度 大きいサイズ	
	寝袋 *夏用でも可	
	虫よけ (塗るタイプ・貼るタイプ) 虫刺され薬	
	カップ上下	
	仮装衣装 (100均などの簡単なものでOK！)	
	懐中電灯 ※携帯電話はダメ！	

	水筒 (水かお茶) ※ペットボトルはダメ！	<p><b>小さなリュックサック</b></p> 
	保険証のコピー	
	メモ帳・筆記用具	
	ハンカチ・ティッシュ	
	薬・エチケット袋 ※必要な人だけ	

	帽子 *つばのあるもの	<p>身につけるもの</p> 
	履きなれた靴	
	腕時計 ※携帯電話はキャンプ中使用できません。	
	名札 ※キャンプネームを記載。首下げはNG！	

## 【持って行ってはいけないもの】

・カメラ・電子ゲーム等のおもちゃ・長い爪・お菓子、ジュース、たばこ等・高価なもの

## 【荷物について】

・必要最低限の荷物にする。荷物は自己管理となります。

・全ての荷物に必ずフルネームで記名する。

(記名のない物は、キャンプ終了後一か月たったら処分します。)