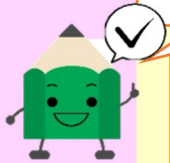


かばんに入れたら  
チェックをつけよう！

# キャンプの持ち物チェックリスト



チェック	持ち物(もちもの)	いれる場所(ばしょ)	
	ジャンパー *防寒用	 <p><b>大きな リュックサック</b> ※大きさの目安: 30ℓ～50ℓ</p>	
	トレーナー上下(じょうげ) *1セット		
	タオル (フェイスタオル2まい、バスタオル1まい)		
	着(き)がえセット ※2泊1セット、3泊2セット、4泊3セット 5泊～6泊3セット (洗濯できるため) ○下着(したぎ) ○くつした(長いのが良い) ○シャツ(はんそで、ながそで) ○長(なが)ズボン		
	軍手(ぐんて) ※すべり止めのついてないもの 新聞紙(しんぶんし) *1日分		
	歯(は)ブラシ・歯(は)みがき粉(こ) ビニール袋(ぶくろ) *3枚程度 大きいサイズ		
	寝袋(ねぶくろ) *夏用でも可		
	川あそびセット ※ウォーターシューズ、水着、ゴーグル、ラッシュガード		
	むしよけ ※塗るタイプ・貼るタイプ むしさされ薬(くすり)		
	カップ上下		
	宿題やドリル ※山村留学コースのみ		
	すいとう ※水かお茶		<p><b>小さな リュックサック</b> ※ランドセルくらいの大きさ</p> 
	保険証(ほけんしょう)のコピー		
	メモ帳(ちょう)筆記用具(ひっきようぐ)		
	ハンカチ・ティッシュ		
	薬(くすり)・エチケット袋 ※ひつような人だけ		
	帽子(ぼうし) *つばのあるもの	<p>みにつけるもの</p> 	
	はきなれたくつ		

## 忘れ物について

★フルネームの記名があるものを事務局より全キャンプ終了後お送りします。  
お問い合わせは… **問合せフォーム** からお問い合わせください。



※電話での受付はしておりません。

※記名がなく持ち主不明のものは、キャンプ終了1か月経過後に処分させていただきます。

※お友達の物を間違えて持ち帰ってしまった場合は、送料ご負担の上、事務局までお送りください。



# 初級 CAMP

## 持ち物に関する注意事項(必ずお読みください)

- 1、全てのものに必ずフルネームで名まえを書いてください。  
(忘れものをした際に、名前がないと届けることが困難となります。)
- 2、長袖、長ズボン、長い靴下を持ってきてください。  
(ブヨや蚊の対策のためです。また、朝晩は冷え込むため防寒対策にもなります。)
- 3、サンダル(ウォーターシューズ)について  
ベルトがついていて、細かい砂利が入っても取り除きやすいサンダル・クロックスなどをご持参ください。以下の写真を参考にしてください。



- 4、虫よけについて  
虫よけを持参する場合は、塗るタイプ、貼るタイプをご利用ください。  
※スプレータイプは、目に入る恐れがありますのでお控えください。
- 5、着替えセット数について  
泊数マイナス1セットをお持ちください。(例:3泊は2セット)  
キャンプ初日はシャワーを浴びません。  
4泊以上のコースは、施設で洗濯が可能ですので3セットで大丈夫です。
- 6、大きなリュックサックについて  
※両手が空くようなリュックサックやポストンバックをご利用ください。  
スーツケースは、砂利道や土のある道を歩くことがございますのでお控えください。

### 【持ってきてはいけないもの】

- ・ゲーム機器
- ・携帯電話 (集合解散時はスタッフにご連絡いたします。)
- ・カメラ
- ・親の期待
- ・高価なもの