

# プレミアムCAMP 紹介

プレミアムCAMPは全3コース！経験や興味関心に合わせたコース選択が可能です！

①プレアドベンチャーコース ②アドベンチャーコース ③山村留学コース

## プレアドベンチャー

Aコース 期間 7/30~8/3(4泊5日)

Bコース 期間 8/7~8/11(4泊5日)

定員 各組 20名  
参加費 各組 50,000円  
開催地 なみあい遊楽館

**コース内容** ラフティングやボルダリングに挑戦！ちょっとワイルドなコースです！

＜予定アクティビティ＞  
ボルダリング、ラフティング、川あそび、やさしいゅうかく、はんごうすいはん、  
ナイトハイク、キャンプファイヤー など

**コースポイント** アドベンチャー感満載の冒険キャンプで一回り大きくなろう！温泉も行くよ！



ボルダリングに挑戦！



川へダイブ！！



とったぞー！！

## アドベンチャー

Aコース 期間 8/18~8/24(6泊7日)

Bコース 期間 8/25~8/31(6泊7日)

定員 各組 15名  
(4年生以上)  
参加費 各組 60,000円  
開催地 なみあい遊楽館

**コース内容** さあ、冒険しよう！プレアドベンチャーより、さらにワイルドなコースです！

＜予定アクティビティ＞  
アドベンチャー川遊び、ひみつきちづくり、シャワークライミング、ラフティング、川遊び、  
野菜収穫、飯盒炊飯、ナイトハイク(肝試し)、ボンファイヤー(しんぼくのたき火) など

**コースポイント** 伝説の「瀬戸の釜」という深い淵でのアドベンチャー川遊び。  
秘密基地(シェルター設営)、野外炊飯も行う、冒険好きのためのハードなキャンプです！



オリジナル秘密基地づくり！



アドベンチャー川遊びへ！



舟をひとつに！ラフティングに挑戦！

## 山村留学

Aコース 期間 7/27~8/2(6泊7日)

Bコース 期間 8/2~8/8(6泊7日)

Cコース 期間 8/8~8/14(6泊7日)

Dコース 期間 8/18~8/24(6泊7日)

定員 各組 18名  
(3年生以上)

参加費 各組 63,000円

開催地 通年合宿センター

**コース内容** 山村留学の暮らしを体験しよう！ ※3年生から参加可能

＜予定アクティビティ＞  
かわあそび、ながしそめん、ラフティング、マスづくり・ちょうり、テントはく、  
やがいりょうり、ダッチオープン、しんしゅうめいぶつさんぞくやき、すいかわり、はなび  
そうじ、せんたく、しゅくだいタイム、はたけさぎょう、おんせん、 など  
(天候等の条件が合えば、とざん、ボルダリング、マレットゴルフなども行います)

**コースポイント** 長年の活動で培った通年制山村留学の暮らしを夏休みで体験できるキャンプ！  
当番制での食事作り、そうじ、洗濯など、自分たちのことはできる限り自分たちで行います。3  
阿智村浪合に住む地域の子どもたちとも交流します！



夏といえば…??



ごはんをつくろう！



ダッチオープンで  
アウトドアクッキング♪



流しそうめん！！



野菜を収穫！



友情を深めよう！

## 初級CAMP 紹介

主催：(一社) 国際山岳都市構想研究所  
詳細はWEBサイトをご覧ください♪ <http://www.shizen-gakusha.org>

### お楽しみプログラム コース(初級)

お楽しみコースは、初級者向けのコースです!! 事前にある程度プログラムを用意してあります。火おこしをしてご飯を作ったり、川遊び・魚釣りなどのいろんな遊びを楽しんだりします! 大人数でワイワイと盛り上がるキャンプです!!

### 自由プログラム コース(中級)

自由コースは初級~中級者向けのコースです! プログラムは決まっています! プログラムはもちろん、生活の全てをみんなで相談しながら決めていきます! その楽しさは無限大! みんなの知恵と勇気で、キャンプをつくっていきましょう!!