

初級 CAMP 紹介

初級 CAMPには
2種類のコースがあります!

- ①お楽しみプログラムコース(初級)
- ②自由プログラムコース(初・中級)

お楽しみプログラムコース(初級)

定員 各組 65名 (お楽しみコース1組のみ 90名)

参加費 2泊3日 22,500円 3泊4日 30,000円 4泊5日 37,500円

コース内容 お楽しみコースは、初級者向けのコースです!! 事前にある程度プログラムを用意してあります。火おこしをしてご飯を作ったり、川遊び・魚釣りなどのいろいろな遊びを楽しんだりします!

こんな人におすすめ! ・キャンプがはじめての人 ・たくさんの友達とキャンプを楽しみたい人
・いろいろな遊びを楽しみたい人

プログラム例(3泊4日の場合)

	1日目	2日目	3日目	4日目
あさ		◇起床 ◇あさづくり □朝ごはん ◆野外調理 カレーライス作り	◇起床 ◇あさづくり □朝ごはん ◆グループごと 自由遊び ◇昼ごはん作り	◇起床 ◆おわりの会 ◇バス移動 車内で朝食(弁当) ◇各解散地到着 ◇解散式
ひる	◇集合 ◇バス移動 車内で昼食(弁当) レクリエーション等 ◇キャンプ地到着	□昼ごはん ◆川遊び ◇シャワー ◆アクティビティ 魚釣り、クラフト等 ◇夕ごはん作り	□昼ごはん ◆グループごと 自由遊び ◇シャワー ◇帰る準備 ◇大掃除 ◇夕ごはん作り	
よる	□夕ごはん ◆はじめの会	□夕ごはん ◆夜のプログラム ・きもだめし ・お楽しみ会 ・天体観望 等	□夕ごはん ◆キャンプファイヤー	

あさづくりって何?

「朝ごはん前のひとしごと」
薪拾いや小掃除、ご飯準備
などを協力してします♪



グループごとの遊び

グループ内で話し合っ
て遊びを決めます!

<人気の遊び>

- ☆魚釣り
- ☆昆虫採集
- ☆秘密基地作り
- ☆木工クラフト
(ループタイ、イタダリの笛等)
- ☆お菓子作り
(バームクーヘン、焼きバナナ等)



自由プログラムコース(初・中級)

定員 各組 40名

参加費 3泊4日 34,000円 4泊5日 42,500円 6泊7日 59,500円

コース内容 自由コースは初級～中級者向けのコースです! プログラムは決まっています! プログラムはもちろん、生活の全てをみんなで相談しながら決めていきます! その楽しさは無限大! みんなの知恵と勇気で、キャンプをつくっていきましょう!

こんな人におすすめ! ・キャンプに来たことがある人 ・キャンプが初めてでも、チャレンジしてみたい人
・ちょっぴりワイルドな生活してみたい人

活動例 ・テント泊/野宿 ・ミニラフティング ・いかだ作り ・ハイキング ・くんせい
・アウトドアクッキング(ダッチオーブン、スキレット、はんごう等) などなど…
やってみたいことを考えてきてね! みんなでたくさん遊ぼう!



プレミアム CAMP 紹介

主催: NPO 法人なみあい育遊会

ブレイドベンチャーコース

アドベンチャー感満載の冒険キャンプで一回り大きくなろう!
ボルダリングやラフティングにも挑戦! 野菜収穫なども体験できます!

アドベンチャーコース

伝説の「瀬戸の釜」という深い淵でのアドベンチャー川遊び!
秘密基地(シェルター)設営やラフティング等も行、冒険好きの
ためのハードなキャンプです!

山村留学コース

長年の活動で培った通年制山村留学の暮らしを夏休みで
体験できるキャンプ! 当番制での調理をはじめとした、掃除、
洗濯など自分達のことは出来る限り自分達で行います。

詳細は なみあい育遊会
WEB サイトをご覧ください!
<http://www.namiyou.or.jp/>

